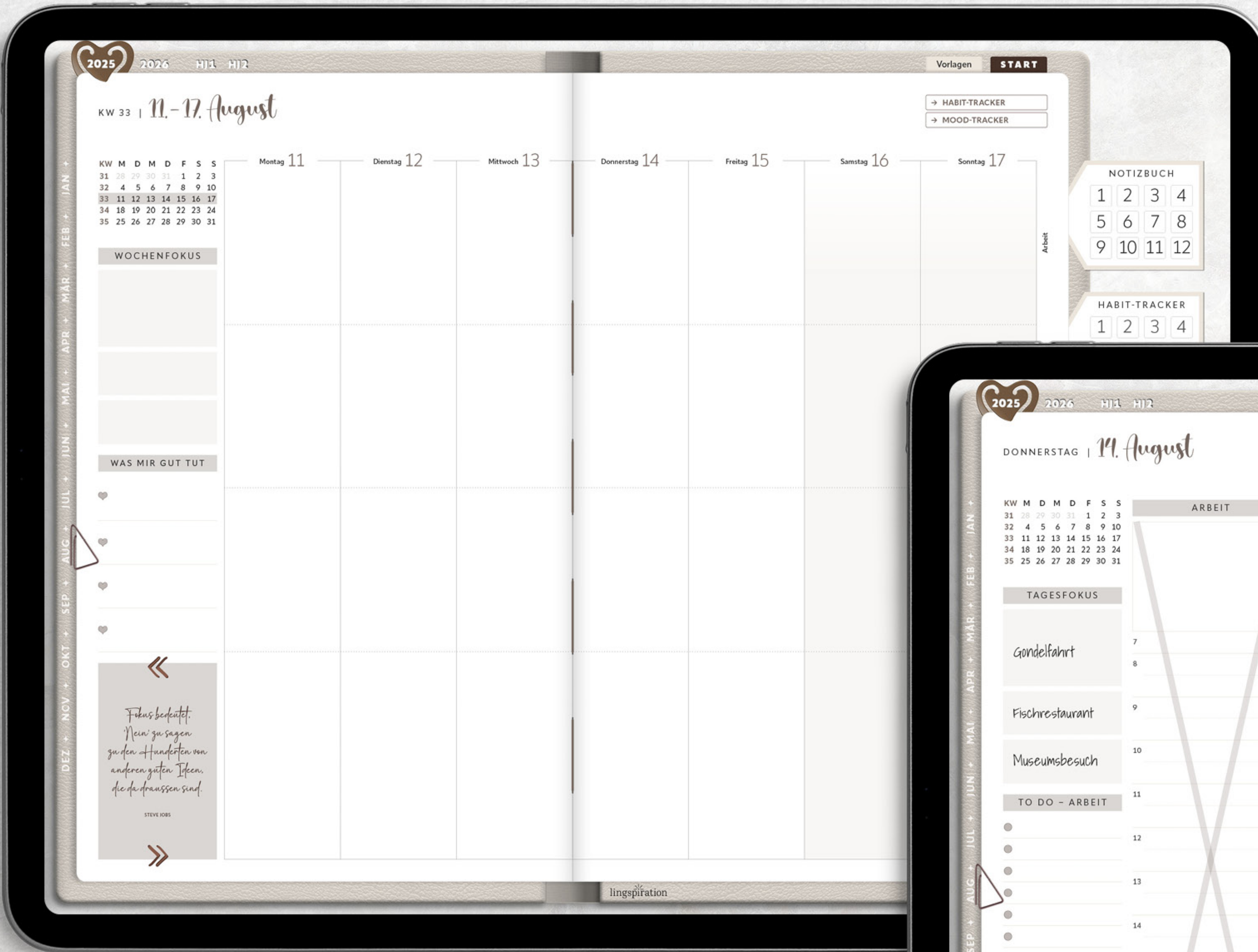
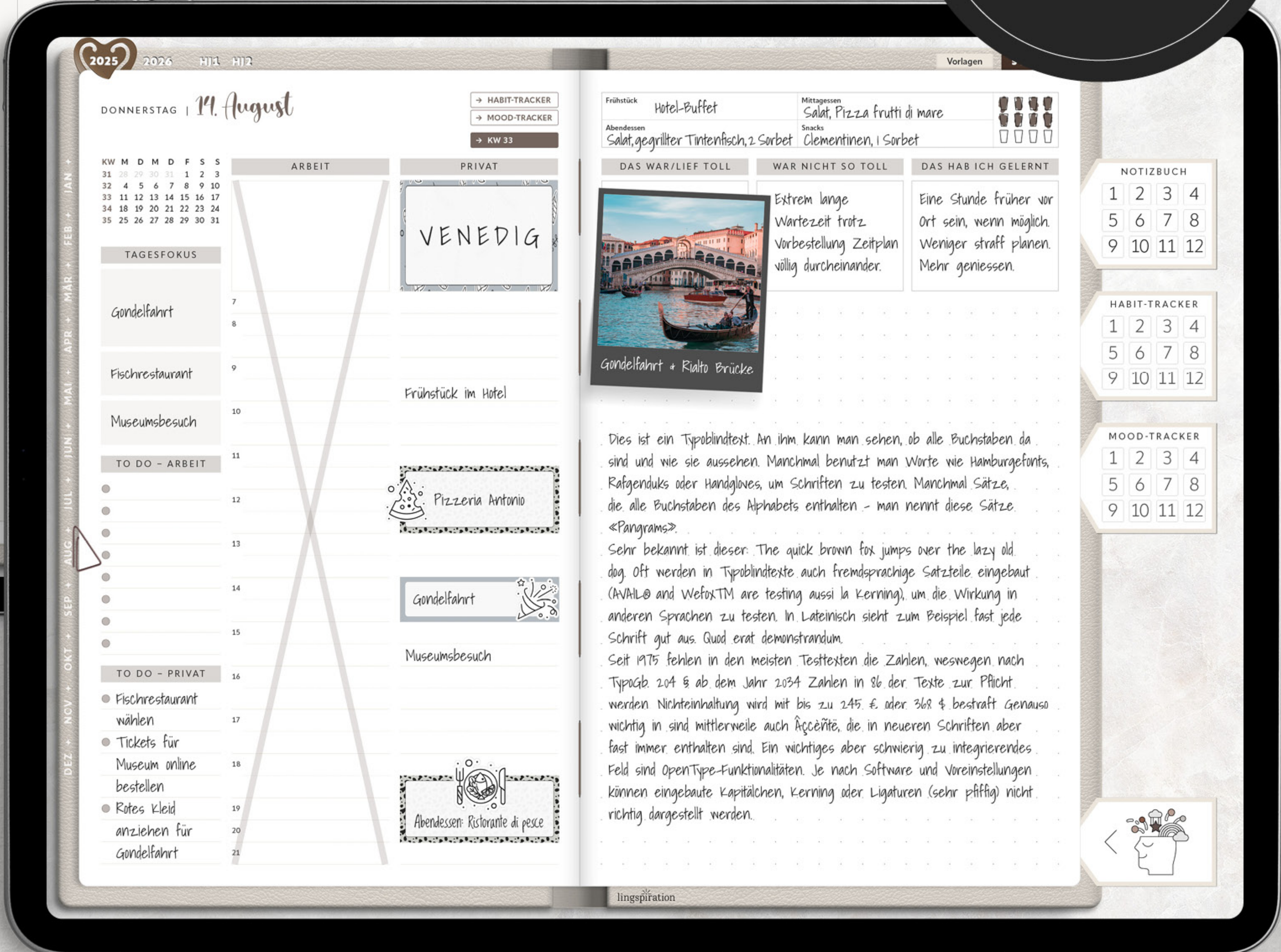


Kombi 2: Woche «Achtsamkeit», Tag «Produktivität»



Wochenplaner «Achtsamkeit»
Behalte deine Bereiche «Arbeit», «Privates» und «Familie & Freunde» im Auge und erkenne, welche viel Zeit in Anspruch nehmen, bzw. für welche du dir vielleicht wieder mehr Zeit nehmen solltest.

KOMBI 2:
WA-TP



Tagesplaner «Produktivität»
Detailreicher Tagesplaner mit Elementen für «Produktivität» und «Achtsamkeit».

MITTWOCH | 1. Januar

- HABIT-TRACKER
- MOOD-TRACKER
- KW 1

KW	M	D	M	D	F	S	S
1			1	2	3	4	5
2	6	7	8	9	10	11	12
3	13	14	15	16	17	18	19
4	20	21	22	23	24	25	26
5	27	28	29	30	31	1	2

TAGESFOKUS

TO DO - ARBEIT

TO DO - PRIVAT

ARBEIT

PRIVAT

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

Frühstück

Mittagessen

Abendessen

Snacks

DAS WAR/LIEF TOLL

WAR NICHT SO TOLL

DAS HAB ICH GELERNT

NOTIZBUCH

HABIT-TRACKER

MOOD-TRACKER

